

003 Lição do alfabeto minúsculo ___ / ___ / ___

Para cada bloco de exercício utilizar a técnica PAE sempre relaxando em cada começo.
Procure manter o pulso num ângulo de 45 ou 135 graus com a linha de apoio.
Lembre-se, a contração dos dedos é que produz os traços verticais.
Procure mentalizar os movimentos. Lá em cima ↑ 1, Lá em baixo ↓ 2.
Procure sempre encostar a escrita nas linhas de apoio, intermediárias e superior.

